



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев. С. В

1 день

ОБЕД НА 10.10.2022 1-4 кл цена 55.55 руб

|                                         |          |            |
|-----------------------------------------|----------|------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ | 60       | 75,9 ккал  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ    | 150/5    | 208,4 ккал |
| РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»                        | 60       | 95,1 ккал  |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ                 | 185/10/5 | 41,6 ккал  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20       | 47,4 ккал  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20       | 41,6 ккал  |

ОБЕД НА 10.10.2022 5-9 кл цена 45 руб

|                                               |        |            |
|-----------------------------------------------|--------|------------|
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б   | 250/10 | 165,8 ккал |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 60/40  | 136,4 ккал |
| КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ             | 180/5  | 186,5 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200    | 20,6 ккал  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20     | 47,4 ккал  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 20     | 40,8 ккал  |

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 10.10.2022 цена 8.30 р

|                           |         |           |
|---------------------------|---------|-----------|
| ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА | 20      | 79,0 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ   | 190/5/5 | 22,2 ккал |

ОБЕД 1-4 КЛ доп. Нач. кл 10.10.22 цена 0.72 руб

|         |    |           |
|---------|----|-----------|
| ПЕЧЕНЬЕ | 10 | 41,7 ккал |
|---------|----|-----------|